

Bitte um kostenlose Veröffentlichung im Verbreitungsgebiet

22.01.2021

**Matthias Hilzensauer
Kreisgeschäftsführung**

Kreillerstr. 24 / 1. OG
81673 München
Telefon: 089/ 43 66 96-23
Fax: 089/ 43 66 96-20

matthias.hilzensauer
@caritasmuenchen.de
www.caritasmuenchen.de

Plötzlich Homeoffice, Kurzarbeit, Vereinbarung zwischen Arbeit und Kinderbetreuung, finanzielle Sorgen, Ängste und Befürchtungen. Das alles und noch viel mehr bringt die Corona Pandemie mit sich. Diese unterschiedlichen Auswirkungen können sehr belastend sein.

Melden Sie sich bei uns, unser multiprofessionelles Team aus spezialisierten Sozialpädagogen/-innen und Psychologen/-innen beraten - auf Wunsch auch anonym - bei psychischen Belastungen/Erkrankungen sowie bei Ängsten und Sorgen in dieser schwierigen und außergewöhnlichen Zeit. Bitte scheuen Sie sich nicht und nutzen Sie unser kostenloses Angebot, denn frühzeitige Unterstützung und das Austauschen über die aktuelle Lage und die begleitenden Schwierigkeiten können zu einer Entlastung führen und größere Problematiken oder sogar Erkrankungen abwenden.

Wir beraten sowohl persönlich, (unter Beachtung von entsprechenden Schutzvorkehrungen) als auch telefonisch, per Mail und per Video Chat.

Schreiben Sie uns eine E-Mail an:

spdi-schleissheim-garching@caritasmuenchen.de mit Ihren Kontaktdaten

oder rufen Sie uns an unter:

Tel. 089 321832 - 31

(Mo - Fr. 9 -12 Uhr, zusätzlich Mo/Di 14-16 Uhr und Mi/Do 14-15 Uhr)

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

Ihr Team der Sozialpsychiatrischen Dienste Schleißheim - Garching
Caritas-Dienste Landkreis München
(Im Klosterfeld 14b, 85716 Unterschleißheim)

ViSdP

Matthias Hilzensauer

Kreisgeschäftsführer Landkreis München